

auswählen - **MITNEHMEN** - genießen

Montag 16.09.	Karotten-Orangen-Cremesuppe Nudel zu Tomaten-Tofu-Sauce Vegan	5,50 € 5,90 €
Dienstag 17.09.	Kartoffel-Wirsing-Hack-Auflauf Vollkornpenne zu Gemüse-Kokos-Sauce Vegan	5,90 € 5,90 €
Mittwoch 18.09.	Curry-Creme-Suppe Vegan Tomaten-Ziegenkäse-Lasagne Spirellis zu Gulasch	5,00 € 5,90 € 5,90 €
Donnerstag 19.09.	Gemüseintopf mit Nudeln Vegan Gemüsebratling, Couscous, Minzjoghurt Kartoffel-Spinat-Gratin mit Lachs	5,90 € 6,90 € 6,90 €
Freitag 20.09.	geschlossen	

Warme Gerichte von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr - solange Vorrat reicht



Wir wollen leckeres Essen, das appetitlich aussieht
und uns zum Verzehr einlädt.

Bowls sind die praktischste und schönste Idee
die ich kenne, um eine ansprechende Mahlzeit zu zaubern.
Dafür packen wir leckere Zutaten in eine kleine Schüssel (im engl. „Bowl“)
und richten sie so an, dass man überhaupt nicht anders kann,
als sie zu genießen.

Ab jetzt gibt es bei uns jede Woche eine andere Buddha Bowl.
Mal mit kalten Zutaten, mal mit kalten und warmen Zutaten.
Aber immer lecker und gesund.

Unsere wöchentliche Bowl

Grünkern-Bowl

Grünkern, Zwiebeln, Möhren,
Spinat, Leinsamen, Kresse, Ei

5,90 €

Sie können gerne telefonisch vorbestellen:

04221 - 2 83 77 80

Immer die aktuelle Wochenspeisekarte: www.spaghettabasilikum.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr - Sa. + So. geschlossen